**Overweldigend - lezing met muziek**

donderdag 7 november 2024 20:00 tot 22:00

‘Overweldigend, leven met wat je niet in de hand hebt’ is het laatste boek van Frits de Lange. Klimaatcrisis, politieke polarisatie, oorlogsgeweld, psychisch en lichamelijk leed, problemen in onze eigen sociale kring: het overweldigt ons. Het hele leven is overweldigend. Hoe gaan we ermee om, zodat we er niet door verpletterd worden maar er ons geluk in vinden.  Continu zijn we op zoek naar evenwicht en een manier om hiermee om te gaan. Maar hoe doen we dat?

Frits de Lange verweeft in zijn verhaal inzichten van grote denkers met persoonlijke ervaringen en laat zien dat overweldiging zo slecht nog niet is: overweldigende ervaringen zijn juist de grond van ons bestaan. Dit besef biedt ons een sleutel tot een nieuwe, rijkere verhouding met de wereld om ons heen.

De Lange was hoogleraar Ethiek in Groningen en Amsterdam (1997-2021) en is theoloog, onderzoeker, schrijver, spreker en muzikant.

Hij zal samen met zangeres Eessa Frieman zijn lezing verluchtigen met inspirerende en zorgvuldig gekozen liedjes van eigentijdse muzikanten.

Na afloop is er gelegenheid om bij een drankje met Frits en met elkaar na te praten.  Geïnteresseerd? Neem alvast een kijkje op https://www.fritsdelange.nl waar o.a. youtube-filmpjes te zien zijn van eerdere optredens.

Nadere informatie en aanmelding bij Hans Gideonse: jda.gideonse@outlook.com

Kosten: Toegang (incl. drankje na afloop): € 10 bij de ingang, € 7,50 bij vooraanmelding.